**Ультразвуковые методы исследования**

**1. УЗИ органов брюшной полости** - за 3 дня до исследования  необходимо исключить из рациона черный хлеб,  цельное молоко, сырые фрукты и овощи, принимать в течение этих дней по 2-4 таблетке активированного угля или «Эспумизан», по схеме прилагаемой к упаковке препарата. При  нарушениях пищеварения можно принимать мезим–форте, или фестал, по 1 таблетке во время приема пищи. Последний прием пищи в 19.00 предыдущего дня - если исследование утром, исследование проводится строго натощак. Если исследование проводится во второй половине дня - до исследования не принимать пищу и не пить, не менее  чем за 6 часов.

В том случае, если исследование проводится не в утренние часы или у больных инсулинзависимым диабетом, возможно употребление несладкого чая или подсушенного белого хлеба.

**2. УЗИ почек:**

При наличии у пациента  избыточного веса и повышенного газообразования в кишечнике за 3 дня до исследования  исключить из рациона черный хлеб,  цельное молоко, сырые фрукты и овощи, принимать в течение этих дней по 2-4 таблетке активированного угля или «Эспумизан», «Филтрум» и т.п. по схеме прилагаемой к упаковке препарата. При  нарушениях пищеварения можно принимать мезим - форте, или фестал, по 1 таблетке - во время приема пищи. В день исследования есть и пить можно, исследование проводится не натощак.У пациентов с нормальным весом – подготовка не требуется

3. **УЗИ мочевого пузыря** - За 1.5 часа до исследования выпить постепенно  1-1.5 литра  любой жидкости (чай, вода, морс) и с полным мочевым пузырем прибыть к назначенному времени исследования. При невозможности терпеть и сильном позыве, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжении и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.

4. **УЗИ щитовидной, паращитовидной желез** - подготовка не требуется

5. **УЗИ органов малого таза у мужчин ( в т.ч. предстательной железы)**

УЗИ у мужчин проводится в два этапа: **трансабдоминально**  - с наполненным мочевым пузырем, затем  с помощью **трансректального**  датчика – ТРУЗИ **Подготовка:**накануне на ночь сделать очистительную клизму примерно 1,5 литра воды, или выпить препарат Фортранс (развести 1 пакет на 1 литр кипяченой воды комнатной температуры и выпить с 17 до 18 часов небольшими порциями). На исследование необходимо явиться с наполненным мочевым пузырем.  Есть и пить в день исследования можно, исследование проводится не натощак.6. **Узи органов мошонки** - проводится без специальной подготовки.

**7. УЗИ сосудов -**подготовка не требуется

8. **УЗИ сердца – Эхокардиография** - **специальной подготовки не требуется.**

**Методы исследования в функциональной диагностике**

**1.Холтеровское суточное мониторирование ЭКГ**

Подготовка: рекомендуется принять душ, т.к. после установки электродов в течение 24 часов нельзя будет принимать водные процедуры.

Мужчинам удалить (при необходимости) волосяной покров с передней поверхности грудной

клетки. К тому же, не нужно подвергаться тяжелым, длительным физическим нагрузкам, потому что высокое потоотделение приводит к отклеиванию электродов; На время обследования нужно одевать хлопчатобумажное нижнее белье, исключать одежду, изготовленную из шелковых тканей и электризующихся синтетических материалов; Прибор не подвергать ударам, воздействию вибраций, воздействию низких и высоких температур.  Вся процедура установки занимает не более 10 минут, не вызывая неприятных ощущений. Пациенту на кожу передней грудной стенки устанавливаются электроды (5 – 7 в зависимости от модели прибора) с помощью одноразовых наклеек, напоминающих обыкновенный лейкопластырь. Эти электроды подсоединены к портативному прибору, который носится на груди или на поясе. Далее пациенту выдается дневник, где на бланке в форме таблички необходимо отмечать время и действия, совершенные в это время, время ночного и дневного сна, а также болевые или иные дискомфортные ощущения. Спустя сутки прибор снимается.

**2.Суточное мониторирование артериального давления**

Подготовка: перед исследованием обязательно принять душ, т.к. после установки монитора в течение 24 часов нельзя будет принимать водные процедуры. Знать свой рост и вес. Человек, который проходит мониторинг, должен вести себя максимально естественно, как в обычном режиме жизни. Безусловно, не стоит в этот день посещать тренажерный зал или пить алкоголь. Эти два фактора могут спровоцировать скачки давления. Вся процедура установки занимает не более 5 минут, не вызывая неприятных ощущений. Пациенту на не рабочую руку (обычно левую), одевается манжетка, соединенная через трубку со считывающим механизмом в виде небольшого монитора на пояс. Чтобы пациенту было комфортно, монитор может находиться в сумочке. Его можно вешать на пояс, через плечо. Далее пациенту выдается дневник, где на бланке в форме таблички необходимо отмечать время и действия, совершенные в это время, время ночного и дневного сна, а также болевые или иные дискомфортные ощущения. Спустя сутки прибор снимается.

**Существует особое правило – когда прибор для суточного мониторинга артериального давления начинает работу (нагнетается манжета, в иных моделях – раздается сигнал), нужно остановиться, расслабить руку, опустив ее вниз и дождаться окончания измерения.**

**3.Электроэнцефалография**

Подготовка: важно, чтобы пациент не был голодным во время исследования, так как

это может вызвать изменения на ЭЭГ. И следует вымыть голову накануне исследования -

это позволит добиться лучшего контакта электродов с кожей головы и, соответственно,

результаты будут более достоверны, не рекомендуется использовать различные

косметические средства для волос (гели, пенки, лаки и т. п.). Дреды и косы требуется

распустить, а также, непосредственно, перед началом процедуры необходимо снять

серьги. Самостоятельно не стоит отказываться от обычного приема лекарств, поскольку

это может спровоцировать приступы и даже эпистатус, но по предварительной

договоренности со специалистом требуется отменить прием противосудорожных

средств за трое суток до исследования.

**4.Реоэнцефалография**

В процессе подготовки к реоэнцефалографии пациент за 24 часа до исследования должен прекратить прием лекарственных средств, влияющих на тонус сосудов (только после консультации с лечащим врачом). Не рекомендуется курить за 6-8 часов до исследования. Непосредственно перед процедурой за 10-20 минут пациент должен находиться в состоянии эмоционального и физического покоя.

**5.Спирография**

Для получения точных показателей состояния бронхо-легочной системы к спирометрической процедуре нужно правильно подготовиться. Перед тем как проводится спирография, подготовка к исследованию требует соблюдения следующих рекомендаций: ничего не есть на протяжении 6–8 часов, поэтому процедуру обычно назначают на утро; в этот же период нельзя курить, употреблять кофе, чай или другие тоники, а прием алкоголя надо прекратить за 2 дня до спирометрии; при приеме лекарств следует проконсультироваться с врачом о необходимости их отмены на время. Приходить на процедуру нужно в свободной одежде за 15–20 минут до начала, чтобы спокойно посидеть и успокоить дыхание. Также подготовка к спирографии включает предварительное измерение своего роста и веса, поскольку врачу нужно будет сообщить эти показатели.

**Лабораторные исследования**

* гематологический анализ крови (клинический анализ крови)
* биохимический анализ крови, в том числе гормоны
* коагулологический анализ крови
* иммунологические исследования (онкомаркеры, инфекции (гепатиты В и С, сифилис, ВИЧ)

Рекомендации для взятия крови: утром строго натощак (рекомендуемое время между 7 и 9 часами утра), для гормонов и показателей системы гемостаза(коагулологических исследований) - строго до 10.00. Подготовка пациента: за 1-2 дня до исследования нельзя употреблять жирную пищу и алкоголь. Необходимо максимально ограничить физические нагрузки, переохлаждение и перегревание. за 1 час до исследования исключить физическое и эмоциональное напряжение, курение, в день исследования прием лекарственных препаратов необходимо согласовать с лечащим врачом, в день исследования питьевой режим: только вода в обычном объеме, нельзя пить чай, кофе, сок и др. напитки, накануне перед исследованием последний прием пищи не позднее 19.00.